
ООО "БРИЗ"

Шулина Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "БРИ
Шул

[illegible]

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40,00 | 0,27 | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 22,13 | 11,73 | 2,13 | 40,00 |
| Итого: | | | 6,08 | 3,64 | 40,39 | 218,60 | 0,35 | 1,31 | 0,00 | 14,32 | 69,28 | 277,38 | 29,28 | 40,94 |
| 1 неделя (пятница) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник* | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 | 0,01 | 3,99 | | | 21,28 | 24,38 | 12,42 | 0,79 |
| 289 | Рагу овощное с курицей | 150/30 | 12,56 | 11,72 | 15,20 | 217,00 | 0,07 | 11,33 | 14,60 | 0,00 | 108,20 | 36,80 | 38,70 | 1,92 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 0,02 | 0,80 | 0,00 | 0,20 | 5,84 | 46,00 | 33,00 | 0,96 |
| Итого: | | | 16,54 | 15,88 | 79,50 | 527,51 | 0,13 | 16,12 | 14,60 | 0,53 | 141,07 | 128,93 | 92,37 | 3,95 |
| 2 неделя (понедельник) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник* | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | Винегрет | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | 0,03 | 5,78 | | 2,70 | 18,74 | 25,96 | 11,71 | 0,50 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 8,90 | 4,10 | 39,84 | 231,86 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 210,00 | 140,00 | 5,01 |
| 234 | Гуляш (говядина) | 30/30 | 14,71 | 4,81 | 10,31 | 143,41 | 0,10 | 0,48 | 13,34 | 0,69 | 59,26 | 187,69 | 28,74 | 0,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 376 | Компот из с/ф | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 0,02 | 0,80 | 0,00 | 0,20 | 5,84 | 46,00 | 0,33 | 0,96 |
| Итого: | | | 0,24 | 15,48 | 113,86 | 705,16 | 0,38 | 7,06 | 13,34 | 3,92 | 104,19 | 491,40 | 189,03 | 7,58 |
| 2 неделя (вторник) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник* | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 1,64 | 4,24 | 5,73 | 67,62 | 0,05 | 5,02 | 11,88 | 1,70 | 11,73 | 39,14 | 14,48 | 0,54 |
| 202 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 201,90 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 1,95 | 12,00 | 34,50 | 7,50 | 0,75 |
| 279 | Курица порционная с подливом | 30/30 | 6,93 | 7,47 | 11,07 | 139,20 | 0,05 | 1,60 | 23,33 | 0,40 | 32,13 | 163,67 | 21,80 | 3,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 376 | Кисель | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 40,00 | 145,08 | 0,00 | 80,00 | 0,18 | 8,20 | 6,42 | 0,96 | 0,28 |
| Итого: | | | 15,89 | 19,58 | 93,14 | 507,17 | 145,27 | 6,62 | 115,21 | 4,56 | 69,81 | 265,48 | 52,03 | 4,85 |
| 2 неделя (среда) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник* | | | | | | | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с гречневой крупой на к/б | 250 | 2,70 | 2,78 | 14,58 | 90,68 | 0,06 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 49,25 | 222,50 | 26,50 | 0,78 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 356 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 0,24 | 0,12 | 35,76 | 145,08 | 0,00 | 80,00 | 0,00 | 0,18 | 8,20 | 6,42 | 0,96 | 0,28 |
| ПР | Фрукт | 50 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 | 0,02 | 7,50 | 0,00 | 0,15 | 12,00 | 8,25 | 6,75 | 1,65 |
| Итого: | | | 5,22 | 3,45 | 69,77 | 327,51 | 0,11 | 97,50 | 0,00 | 0,66 | 75,20 | 258,92 | 42,46 | 2,99 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 2 неделя (четверг) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник* | | | | | | | | | | | | | |
| 202 | Картофель отварной с маслом | 150/3 | 5,10 | 7,50 | 28,50 | 201,90 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 1,95 | 12,00 | 34,50 | 7,50 | 0,75 |
| 279 | Курица порционная с подливом | 30/30 | 6,93 | 7,47 | 11,07 | 139,20 | 0,05 | 1,16 | 23,33 | 0,40 | 32,13 | 163,67 | 21,80 | 3,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 | 0,02 | 0,80 | 0,00 | 0,20 | 5,84 | 46,00 | 33,00 | 0,96 |
| Итого: | | | 15,17 | 15,52 | 98,91 | 595,93 | 0,16 | 1,96 | 23,33 | 2,88 | 55,72 | 265,92 | 70,55 | 4,99 |
| 2 неделя (пятница) | | | | | | | | | | | | | | |
| | Полдник* | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ с картофелем и капустой на к/б | 250 | 1,83 | 4,90 | 11,75 | 98,40 | 0,05 | 10,30 | 0,00 | 2,40 | 34,45 | 53,03 | 26,20 | 1,18 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,28 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40,00 | 0,27 | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 22,13 | 11,73 | 2,13 | 40,00 |
| ПР | Печенье | 40 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 82,90 | 0,04 | 0,00 | 26,00 | 0,52 | 16,40 | 34,80 | 6,00 | 0,40 |
| Итого: | | | 6,04 | 7,41 | 47,24 | 279,75 | 0,39 | 10,30 | 26,00 | 16,85 | 78,73 | 121,31 | 42,58 | 41,86 |

*Средняя стоимость полдника в день - 37,00 руб.